

ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ПРЕПЯТСТВИЙ

№	НАЗВАНИЕ ПРЕПЯТСТВИЙ	ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ	КАТЕГОРИИ	
			ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ	КОМАНДНЫЙ/ МАССОВЫЙ
1	Спиннеры	Необходимо перелезть через спиннеры и спуститься лицом к препятствию	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие
2	Перенос покрывшек	Необходимо перенести указанное судьей количество шин от одной точки до другой	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Покрывшки возвращают на место	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Покрывшки возвращают на место
3	Тропа троллей	Необходимо пройти по тропе. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
4	Вертикальные канаты	Необходимо заползти до верха каната используя руки и ноги и ударить кистью в колокольчик. Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе	Прохождение препятствия строго самостоятельно	Прохождение препятствия строго самостоятельно
5	Лосиная тропа	Необходимо пройти по тропе. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
6	Трубочист	Необходимо забраться по трубе вверх с помощью цепи и спуститься лицом к препятствию. Команда или пара, преодолевая	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу

		препятствия, движется по одной полосе.		
7	Леший	Необходимо перелезть по сетке, с одной стороны, на другую. На стену допускается не более 2 человек	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие. На стену допускается не более 2 человек	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие. На стену допускается не более 2 человек
8	Струна	Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую, используя только подвесы и ударить кистью в колокольчик. Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе	Прохождение препятствия строго самостоятельно	Прохождение препятствия строго самостоятельно
9	Гиблое место	Необходимо пройти по болоту. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
10	Рвы	Необходимо проплыть/пройти/преодолеть ров с водой. При прохождении рвов участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
11	Аквапарк	Необходимо проплыть/пройти/преодолеть ров с водой. При прохождении рвов участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
12	Кладбище домашних животных	Необходимо пройти по болоту. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу

		пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается		
13	Подъем тяжести	Необходимо поднять с помощью каната тяжесть до определенно уровня. Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе	Прохождение препятствия строго самостоятельно.	Прохождение препятствия строго самостоятельно
14	Рвы	Необходимо проплыть/пройти/преодолеть ров с водой. При прохождении рвов участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
15	Вертикальные заборы	Необходимо перелезть через вертикальные заборы и спуститься лицом к препятствию. Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие
16	Горизонтальный рукоход	Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую по металлическим трубам или подвесам и ударить кистью в колокольчик. Для категории ПРО отдельные коридоры. Запрещено отдыхать на подвесном оборудовании без явного продвижения более 10 секунд. Запрещено касание и захват оранжевых строп, на которых висит подвесное оборудование	Прохождение препятствия строго самостоятельно в специальной полосе	Прохождение препятствия строго самостоятельно в любой полосе
17	Увалень	Необходимо перелезть через вертикальные бревна не касаясь земли. Первое бревно сверху далее снизу и т.д.	Прохождение препятствия строго самостоятельно	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие
18	Брод через воду	Необходимо перейти через речку на противоположную сторону	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу

19	Лосиный пик	Необходимо взобраться или забежать в горку. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
20	Холмистые кучи	Необходимо взобраться или забежать в горки. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
21	Сетка над землей	Необходимо проползти под сеткой по земле	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
22	Бордер	Необходимо перелезть через забор	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие	Обход запрещен. Можно помогать друг другу, если вы еще не прошли препятствие
23	Сетка над землей	Необходимо проползти под сеткой по земле	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
24	Коромысло	Необходимо перенести указанное судьей коромысло с грузом от одной точки до другой	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Коромысло возвращаются на место	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Коромысло возвращаются на место
25	Заправка	Необходимо перенести указанную судьей бочку от одной точки до другой	Прохождение препятствия строго самостоятельно, девушкам можно катить. Бочки возвращают на место	Прохождение препятствия строго самостоятельно, девушкам можно катить. Бочки возвращают на место
26	Брод через воду	Необходимо перейти через речку на противоположную сторону	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
27	Кантование покрышек	Необходимо кантовать или тащить шину с одной стороны разметки на другую и обратно	Прохождение препятствия строго самостоятельно или парой. Покрышки возвращают на место	Прохождение препятствия строго самостоятельно или командой. Покрышки

				возвращают на место
28	Наклонный забор	Необходимо перелезть через наклонный забор и спуститься лицом к препятствию. Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие
29	Рукоход-косогор	Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую по металлическим трубам или подвесам и ударить кистью в колокольчик. Для категории ПРО отдельные коридоры. Запрещено отдыхать на подвесном оборудовании без явного продвижения более 10 секунд. Запрещено касание и захват оранжевых строп, на которых висит подвесное оборудование	Прохождение препятствия строго самостоятельно в специальной полосе	Прохождение препятствия строго самостоятельно в любой полосе
30	Вертикальные заборы	Необходимо перелезть через вертикальные заборы и спуститься лицом к препятствию. Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие
31	Финальный лаз	Необходимо проползти через трубы под сеткой по земле	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
32	Рампа	Необходимо забраться на препятствие и слезть лицом к препятствию, с другой стороны. Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно использовать канат. Можно помогать участнику своей пары, если вы еще не прошли препятствие. Последний забегает капитан с чипом. Использовать боковые бортики ЗАПРЕЩЕНО	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно использовать канат. Можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие. Последний забегает капитан с чипом. Можно использовать боковые бортики