



# ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ГОНКИ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ «ВОЛОГОДСКИЕ ЛОСИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель проекта  
Степырев М.В.



М.П.

г. Вологда  
2024 год

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1 Гонка с препятствиями Obstacle Course Race (OCR) «ВОЛОГОДСКИЕ ЛОСИ» (Далее – «мероприятие») - бег по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий, проводится с целью:

- пропаганды здорового образа у населения;
- популяризации массового спорта;
- развития гонок с препятствиями как вида спорта;
- воспитания здорового и социально-активного населения;
- выявления наиболее физически подготовленных Участников.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1 Дата проведения: 03 августа 2024 года.

2.2 Время проведения: 9:00-19:00 по Московскому времени.

2.3 Максимальное количество участников 560 человек во всех категориях.

2.4 Лимиты по категориям:

- ЛИЧНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ (50 слотов);
- ЛИЧНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ (50 слотов);
- ПАРНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ (10 слотов);
- ЛИЧНЫЙ МАССОВЫЙ ЗАБЕГ (100 слотов);
- КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ (68 слотов).

2.5 В категории ПАРНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ (М+Ж) регистрация происходит на одного из участника пары.

2.6 В категории КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ регистрация происходит на одного из участника команды.

### ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

9:00 - 14:45 регистрация участников;

9:30 – открытие гонки, разминка;

9:45 – брифинг категории ЛИЧНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ в стартовой зоне у

Главного судьи;

10:00 – старт категории ЛИЧНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ (1 волна, временная отсечка 100 минут мужчины, 110 минут женщины);

10:10 – брифинг категории ЛИЧНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ в стартовой зоне у Главного судьи;

10:20 – старт категории ЛИЧНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ (1 волна, временная отсечка 110 минут мужчины, 120 минут женщины);

10:30 – 10:50 старт категории ПАРНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ (М+Ж) (по две пары каждые 5 минут, временная отсечка 140 минут);

11:30 – старт категории ЛИЧНЫЙ МАССОВЫЙ ЗАБЕГ (1 волна);

11:45 – старт категории ЛИЧНЫЙ МАССОВЫЙ ЗАБЕГ (2 волна);

12:00 – 14:45 старт категории КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ (по 2 команды каждые 5 минут);

14:00-14:30 - награждение категории ЛИЧНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ / ЛИЧНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ / ПАРНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ (М+Ж);

19:00 - закрытие работы стартового городка.

2.7 Место проведения: Вологодская область, Вологодский район, Муниципальное образование Старосельское, д. Стризнево, территория центра отдыха и развлечений Y.E.S. Географические координаты места проведения соревнований (WGS-84): 59°10'53.30"C, 39°19'42.69"B.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет компания ИП «Степырев М.В.», ИНН/ОГРНИП: 290407913800/322352500008882. Вопросы можно задать по телефону +7(921) 832-47-57 и группе <https://vk.com/vologdamoose>.

3.2 Для организации подготовки мероприятия, руководства всесторонним обеспечением и контроля по направлениям деятельности создается Оргкомитет.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ. ФОРМАТЫ УЧАСТИЯ**

4.1 К участию допускаются лица возрастной группы от 18 лет, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам. Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов, дают расписку организаторам соревнований (можно будет взять на проверку документов). Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается.

4.2 Каждый Участник обязан иметь при себе следующий пакет документов:

- медицинскую справку (оригинал и копию);
- документ, удостоверяющий личность, который он должен предъявить при регистрации в день соревнований;
- соглашение об освобождении от ответственности.

4.3 Участник при регистрации самостоятельно выбирает в каком забеге ему бежать. Участвовать можно лично, командой или парой.

4.4 Индивидуальный забег делится на забег ЛИЧНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ, ЛИЧНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ и ЛИЧНЫЙ МАССОВЫЙ ЗАБЕГ.

4.5 КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ, в состав команды должно входить 5 человек любого пола.

4.6 В ПАРНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ (М+Ж) должно входить 2 человека противоположного пола.

## **5. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ**

5.1 Расходы по организации и проведению мероприятия несет компания ИП «Степырев М.В.».

5.2 Все расходы по участию в соревнованиях несут сами участники или командирующие организации.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1 В категории ЛИЧНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ / ЛИЧНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ / ПАРНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ (М+Ж) награждаются 1,2 и 3 места ценными призами от партнеров мероприятия.

6.2 Награждение победителей происходит после предоставления итоговых протоколов от представителей хронометражной компании старшему судье, а также финиша всех участников забегов. Участникам на старте прикрепляется чип фиксации времени, в ходе гонки спортсмен сам несет ответственность за целостность чипа и утерю. В случае невозможности получения достоверного результата по причине утери чипа или его повреждения, участник не будет включен в зачет соревнований.

Все участники по завершении трассы должны в первую очередь сдать чип электронного хронометража представителям хронометражной компании.

Чип необходимо сдать представителям хронометражной компании после финиша участника в обязательном порядке. В случае не сдачи чипа, его утери или механической поломки участник оплачивает штраф в размере 1000 рублей организаторам мероприятия, а также в случае невозможности установить точное время и данные хронометража может быть дисквалифицирован.

6.3 Участник с лучшим результатом становится первым и занимает 1 место, за ним следует Участник со следующим результатом, который занимает 2 место и так далее.

6.4 Все финишировавшие участники забега получают памятную медаль.

6.5 Если победитель/призер не является на награждение, без веского основания, то оргкомитет оставляет за собой право воспользоваться призами в пользу развития гонок с препятствиями.

6.6 Итоговый протокол будет размещен на официальном сайте соревнований в течение 2-х рабочих дней. В дни проведения мероприятия итоговый протокол не предоставляется участникам.

## **7. РЕГИСТРАЦИЯ. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СПОРТИВНОМУ ЗАБЕГУ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

7.1 Подать заявку на участие и оплатить стартовый взнос можно на сайте [vologdamoose.ru](http://vologdamoose.ru). Регистрация на событие заканчивается 29.07.2024 в 9:00 или при достижении лимитов по категориям. Внесение изменений в регистрационные данные возможно до 29.07.2024 года путем отправления электронного письма на почту [vologdamoose@mail.ru](mailto:vologdamoose@mail.ru). Стоимость перерегистрации составляет 500 рублей

и оплачивается по реквизитам, указанным организатором в ответном письме. По регистрации участников с оплатой через организацию можно уточнить по телефону +7(921) 832-47-57.

7.2 Мероприятие не является коммерческим предприятием и проходит на условиях самоокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки. Размеры стартовых взносов:

- ЛИЧНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ: 3 800 руб.;
- ЛИЧНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ: 3 500 руб.;
- ПАРНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ (2 человека): 7 000 руб.;
- ЛИЧНЫЙ МАССОВЫЙ ЗАБЕГ: 2 500 руб.;
- КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ: (5 человек): 15 000 руб.

7.3 После того, как участник оплатил стартовый взнос, он попадает в стартовый протокол соревнования.

7.4 В день мероприятия участник должен до старта пройти регистрацию и проверку документов и получить стартовый пакет участника. Стартовый номер участник наносит с помощью чёрного маркера на правую область щеки или руки.

7.5 Допуск участников к мероприятию осуществляется при наличии документов, которые предоставляются при регистрации:

- удостоверение личности, подтверждающее возраст участника;
- подписанное освобождение от ответственности, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований (будет выдаваться в день соревнований);

- участник обязан предъявить оригинал медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. Копия указанного выше заключения принимается организатором при одновременном предъявлении Участником оригинала. В этом случае оригинал возвращается, а копия остается у организатора. При отсутствии копии оригинал не возвращается. Медицинское заключение должно обязательно содержать: подпись и печать врача, две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп), формулировку: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта (или формулировка «Допущен к беговым соревнованиям с препятствиями на дистанции до 10 км. включительно» или «Допущен к старту на полумарафон 21,1 км».

7.6 В случае неявки, отказа или неучастия в соревнованиях по любой другой причине - оплата стартового взноса не возвращается, участник не позднее чем за один день до даты закрытия регистрации указанной в п. 7.1 путем направления письма на электронную почту [vologdamoose@mail.ru](mailto:vologdamoose@mail.ru) может перерегистрировать свой слот на другого участника или перенести слот на другой забег. Перерегистрировать свой слот можно не более одного раза.

В случае возникновения травмы у участника и невозможности принимать участие в забеге - оплата стартового взноса не возвращается, участник не позднее чем за один день до старта путем направления письма на электронную почту [vologdamoose@mail.ru](mailto:vologdamoose@mail.ru) может перерегистрировать свой слот на другого участника или перенести слот на другой забег. Для подтверждения участнику необходимо предоставить

фото или скан справки с печатью медицинского учреждения. Перерегистрировать свой слот можно не более одного раза.

Организатор имеет право отказать в регистрации лицу без объяснения причин. Участники, дисквалифицированные на предыдущих стартах за неспортивное поведение, к участию в стартах не допускаются.

## **8. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАССЫ СПОРТИВНОГО ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ**

8.1 Поведение участников. В момент проведения мероприятия все его участники обязаны вести себя так, как подобает спортсменам, и руководствуясь общими принципами приличия. Не допускается дискриминация, намеренное препятствование другим участникам, прерывание и агрессивное поведение среди соревнующихся. За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на мероприятии) участники – дисквалифицируются. Такая дисквалификация приведет к удалению Участника в день проведения мероприятия, не допуску к будущим стартам и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.2 Старт. Участникам необходимо пройти в зону старта/разминки за 30 минут до старта их забега или по сигналу ведущего.

8.3 Экипировка. Экипировка должна соответствовать погодным условиям в день забега. Запрещается брать с собой на трассу предметы, которые могут нанести вред другим участникам. Не допускается использование обуви с металлическими шипами, лямок, резинок, любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий, крючков, перчаток с крючками, клеящих веществ, магнезии. Участнику выдается индивидуальный номер. Стартовый номер участник наносит с помощью чёрного маркера на правую область щеки или руки. Судья может дисквалифицировать участника в случае, если участник при запросе не показывает свой номер.

8.4 При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается. Трасса промаркирована лентой. Двигаться вдоль ленты необходимо на расстоянии не более 2,5 метров. При наличии коридора – участник должен двигаться в коридоре. Знак (табличка) «Точка» - означает, что двигаться нужно прямо на знак, не меняя направления, увидели «точку», бежим к ней. Знак (табличка) «Стрелка» - указывает на смену направления движения в сторону стрелки. Участникам запрещается наносить ущерб маркировке, препятствиям и окружающей среде. Участникам необходимо уступать дорогу другим более быстрым участникам. В том случае, если участник сошел с трассы, ему необходимо вернуться на то место, откуда он сошел, и продолжить прохождение с данного места.

Подробная информация о трассе с описанием препятствий и правил их прохождения размещается заблаговременно на сайте соревнований [vologdamoose.ru](http://vologdamoose.ru). В случае обстоятельств непреодолимой силы, актов правонарушений и/или вандализма, выявленных конструктивных недостатков в отношении препятствий организаторы имеют право в любой момент исключить/заменить на аналогичное препятствие с трассы.

8.5 В случае, если препятствие оборудовано колокольчиком, прохождение препятствия засчитывается ТОЛЬКО после удара участником КИСТЬЮ РУКИ о колокольчик, при этом должен издаться звуковой сигнал.

8.6 В случае отсутствия колокольчика, участник двигается с первого по последний элемент препятствия, по завершении ноги разрешается ставить на платформу (или выходить за оградительную линию) только после того, как участник зафиксировался на последнем навесном элементе. При наличии платформы и колокольчика – участник ударяет кистью руки о колокольчик, а затем ставит ноги на платформу. Данные правила действуют, если иное не оговорено в описании препятствия.

8.7 Каждому участнику категории ЛИЧНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ / ЛИЧНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ / ПАРНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЗАБЕГ (М+Ж) необходимо преодолеть все представленные на трассе препятствия. Количество попыток для прохождения этапа неограниченно, после каждой неудачи участник заново проходит препятствие в порядке живой очереди, предоставляя право прохождения этапа новым прибывшим участникам. Участники забега не могут принимать помощь на трассе от кого бы то ни было, включая сопровождение по трассе. В случае невозможности прохождения этапа участник дисквалифицируется и может продолжить движение по трассе вне временного зачёта, при этом не дисквалифицированные участники имеют преимущество перед дисквалифицированным на этапах прохождения препятствий.

8.8 Участники забега ЛИЧНЫЙ МАССОВЫЙ ЗАБЕГ/КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ могут предпринять как минимум 1 серьезную попытку преодолеть препятствие. В случае неудачной попытки преодоления препятствия участнику разрешается пробовать преодолеть его три раза, при условии, что он/она не мешает в этот момент другим участникам, делающим первую попытку преодоления. Каждая новая попытка подразумевает возвращение участника к стартовой точке преодоления данного препятствия в порядке живой очереди. В случае, если один или несколько участников забега данных категорий не могут пройти препятствие, участники продолжают движение по трассе без штрафа и дисквалификации.

8.9 Участник должен выполнять требования судьи на препятствии, в случае невыполнения требований - дисквалификация. Участник должен отдавать полный отчет в правильности прохождения препятствия.

8.10 Решение о прохождении либо не прохождении участником препятствия, принимается судьями, присутствующими на каждом препятствии. В случае неспортивного поведения на трассе участник подлежит дисквалификации.

8.11 Участники не могут принимать помощь на трассе от кого бы то ни было, включая сопровождение по трассе. В зоне препятствия, ограниченного конструкцией препятствия, и зоне в радиусе 5 м препятствия запрещено находиться всем за исключением судей, организаторов, аккредитованных фотографов и стартовавших участников мероприятия.

Маркировка трассы не предусматривает сопровождение тренеров, группы поддержки, родителей, знакомых, друзей участника на трассе. В случае их нахождения в маркированной зоне участник дисквалифицируется.

8.12 Участникам запрещено пробовать проходить/трогать/тестировать препятствия до дня соревнований, а именно до времени старта категории, в которой участник зарегистрирован. Нарушение данного правила ведет к дисквалификации.

8.13 Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе.

8.14 Изменение в составе команды в день мероприятия (замены, исключения или добавления в команду) могут быть внесены только с разрешения Главного судьи соревнований, при условии, что все спортсмены были зарегистрированы, оплатили стартовые взносы и предъявили все документы в соответствии с п. 7. Об изменениях сообщает капитан команды лично старшему судье соревнований.

8.15 Дисквалификация может произойти во время прохождения забега или после него на основе отчетов или видеоматериалов и касается, в том числе, призовых мест.

8.16 Участники несут ответственность за поведение своих представителей команд, тренеров, группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения соревнования, к соответствующему Участнику будут применены дисциплинарные меры, указанные в пункте 8.1.

8.17 Запрещено нахождение Участников мероприятия в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации и не допуску к участию в соревнованиях.

8.18 В командном или парном забеге победитель определяется по последнему финишировавшему участнику команды (капитану) или пары, парам или команде разрешается помогать друг-другу в прохождении трассы на препятствиях правила преодоления, которых предусматривают помощь согласно Приложения к регламенту. Запрещается выполнять препятствие вместо одного из членов команды. Запрещено возвращаться на пройденное препятствие, а также после финиша находиться на одном из препятствий для помощи своей команде. Помощь другими участниками, не входящими в состав команды, будет расценено как нарушение. При прохождении дистанции в командном или парном забеге преодолевать препятствия можно только при полном сборе команды или пары на препятствии.

## **9. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ**

9.1 Подача протеста может производиться сразу после финиша Участника и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается Оргкомитетом, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.

9.2 Только соревнующийся участник может через своего представителя заявить протест Главному судье Соревнований, при этом внося взнос в размере 5 000 рублей. Главный судья Соревнований, участник и Судья препятствия выясняют сущность протеста и разрешают его. В случае выявления судейской ошибки взнос возвращается участнику и принимается соответствующее решение. Спорное решение, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть претензии, в чем состоит претензия;
- основания для претензии (фотографии, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

9.3 Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других Участников.

9.4 Видео, фотографии и т.д. не являются почвой для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

9.5 Организаторы оставляет за собой право вносить изменения в правила и регламент, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований — это будет являться официальным уведомлением.

9.6 Решение о допуске или дисквалификации участников за опоздание на старт принимает Главный судья.

9.7 В случае невозможности исполнения организаторами своих обязательств по независящим от них обстоятельствам в том числе по требованию государства или третьих лиц по причине причинения вреда здоровью населения из-за пандемии COVID-19 или другой пандемии, а также обстоятельств непреодолимой силы, Организаторы оставляют за собой право переноса мероприятия на более благоприятный для этого срок с условием переноса всех приобретенных участников слотов на новую дату.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ УЧАСТНИКОВ**

10.1 Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании.

10.2 Организаторы соревнования не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, травму или смерть участника, в результате его участия в соревновании. Данный пункт действует до, вовремя и после официальной даты проведения соревнования.

10.3 В целях обеспечения безопасности участников соревнования на дистанции организуется точка оказания первой медицинской помощи.

## **11. ВИДЕО И ФОТОСЪЕМКА СОРЕВНОВАНИЯ**

11.1 В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение мероприятия посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение соревнований, должны пройти официальную аккредитацию у пресс-атташе организаторов. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.

## **12. РЕКЛАМА НА МЕРОПРИЯТИИ**

12.1 Реклама на мероприятии допускается только с письменного согласия организаторов. По вопросам рекламы на мероприятии писать на электронную почту [vologdamoose@mail.ru](mailto:vologdamoose@mail.ru). Несогласованная реклама запрещена.

**13. ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИИ.**