

# СПИННЕРЫ

ФОТО



Необходимо перелезть через спиннеры и спуститься лицом к препятствию. Обход препятствия сбоку запрещен

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие

## **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие



# ПЕРЕНОС ПОКРЫШЕК

ФОТО



Необходимо перенести указанное судьей количество шин от одной точки до другой

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно. Покрышки возвращают на место

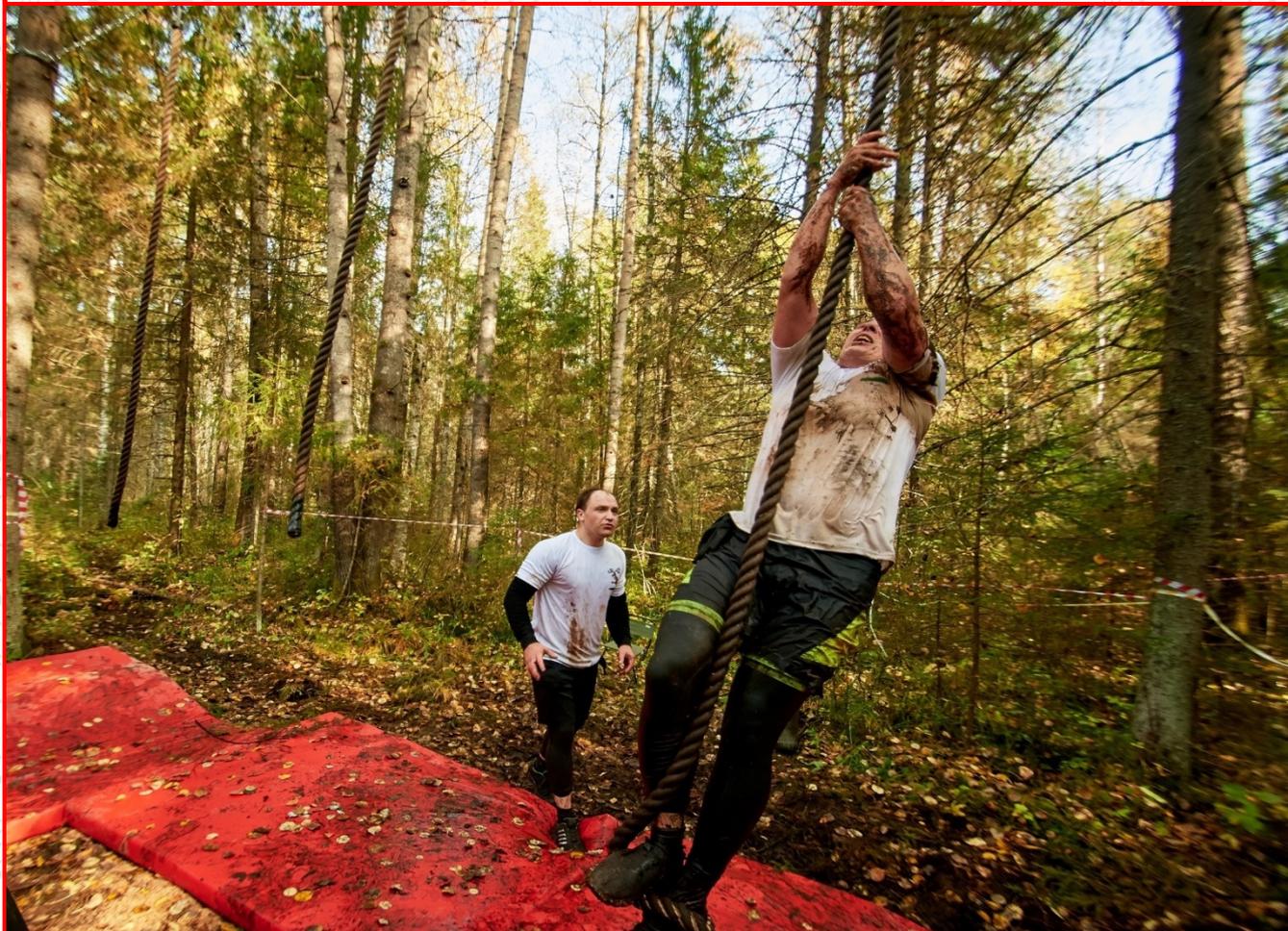
**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно. Покрышки возвращают на место



# ВЕРТИКАЛЬНЫЕ КАНАТЫ

ФОТО



Необходимо заползти до верха каната используя руки и ноги и ударить кистью в колокольчик. Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно помогать друг другу в нижней части каната (подсаживать)



# ЛОСИНАЯ ТРОПА (БОЛОТО)

ФОТО



Необходимо пройти по болоту. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу



# ТРУБОЧИСТ

ФОТО



Необходимо забраться по трубе вверх с помощью цепи и спуститься лицом к препятствию.

Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу



# СТЕНА ИЗ СЕТКИ

ФОТО



Необходимо перелезть по сетке, с одной стороны, на другую. На стену допускается не более 2 человек

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие. На стену допускается не более 2 человек

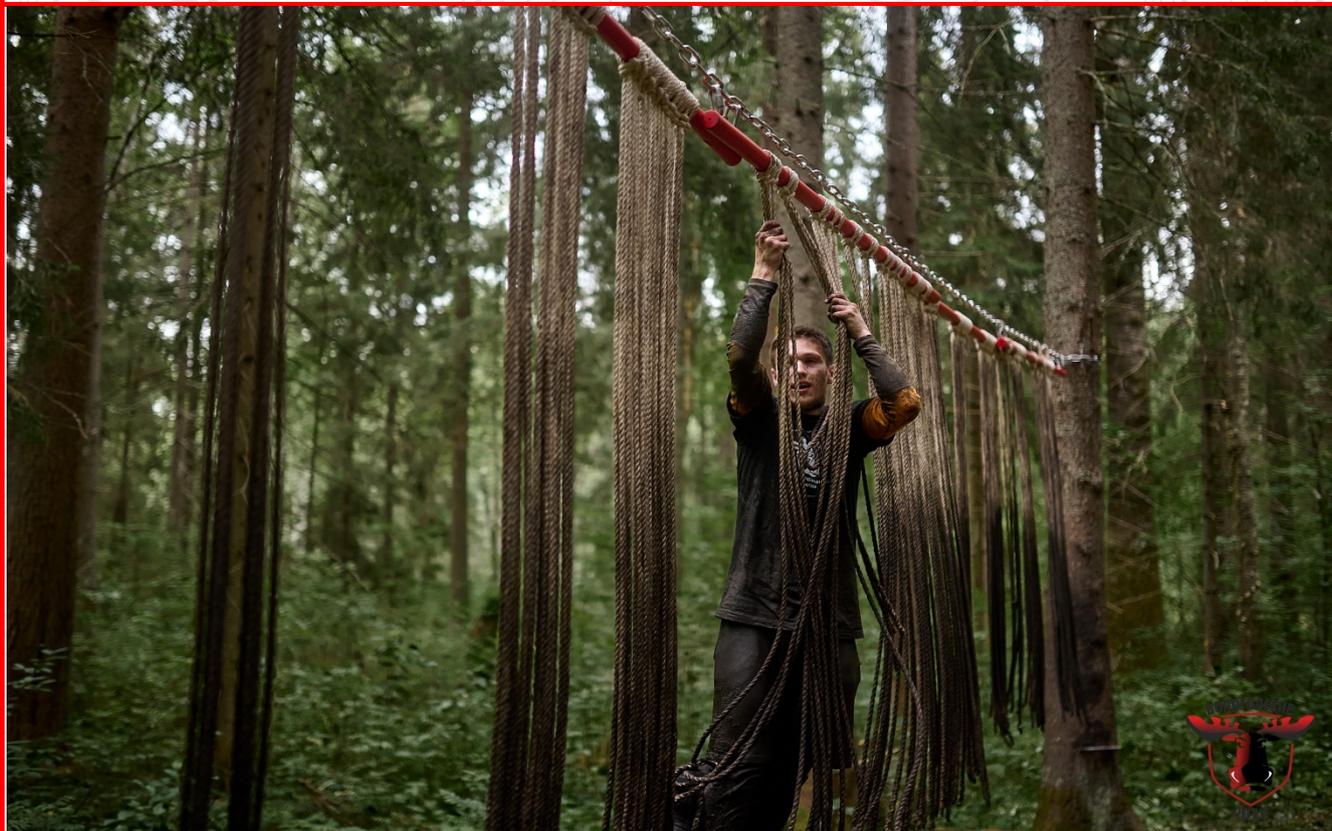
## **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие. На стену допускается не более 2 человек



# СТРУНА

## ФОТО



Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую, используя только подвесы и ударить кистью в колокольчик. Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно

### **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно



# ГИБЛОЕ МЕСТО (БОЛОТО)

ФОТО



Необходимо пройти по болоту. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу

# РВЫ

## ФОТО



Необходимо проплыть/пройти/преодолеть ров с водой. Перепрыгивать ров запрещено. При прохождении рвов участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается. Нарушение целостности маркировочной ленты запрещено. Отодвигать ленту какой-либо частью тела, расширяя коридор запрещено

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге

### **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу



# РВЫ ЗМЕЙКОЙ

ФОТО



Необходимо проплыть/пройти/преодолеть ров с водой. При прохождении рвов участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу



# КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ (БОЛОТО)

ФОТО



Необходимо пройти по болоту. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу



# ПОДЪЕМ ТЯЖЕСТИ

ФОТО



Необходимо поднять с помощью каната тяжесть до определенно уровня. Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно

# РВЫ

## ФОТО



Необходимо проплыть/пройти/преодолеть ров с водой. Перепрыгивать ров запрещено. При прохождении рвов участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается. Нарушение целостности маркировочной ленты запрещено. Отодвигать ленту какой-либо частью тела, расширяя коридор запрещено

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге

### **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу



# ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ЗАБОРЫ

ФОТО



Необходимо перелезть через вертикальные заборы и спуститься лицом к препятствию.  
Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие

## **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие



# ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ РУКОХОД

ФОТО



Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую по металлическим трубам или подвесам и ударить кистью в колокольчик. Для категории личный профессиональный забег отдельные коридоры. Запрещено отдыхать на подвесном оборудовании без явного продвижения более 10 секунд. Запрещено касание и захват оранжевых строп, на которых висит подвесное оборудование. При прохождении по навесам типа «Гиббон» палочки после завершения передаются судьбе. Если палочки не переданы препятствие считается не пройденным, даже если спортсмен ударил по колокольчику. Начало с первого повеса или первой перекладины

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно в специальной полосе

## **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно в любой полосе

# УВАЛЕНЬ

ФОТО



Необходимо перелезть через вертикальные бревна не касаясь земли. Первое бревно сверху далее снизу и т.д.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие



# БРОД ЧЕРЕЗ ВОДУ

ФОТО



Необходимо перейти через речку на противоположную сторону  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу



# ЛОСИНЫЙ ПИК

ФОТО



Необходимо взобраться или забежать в горку. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге

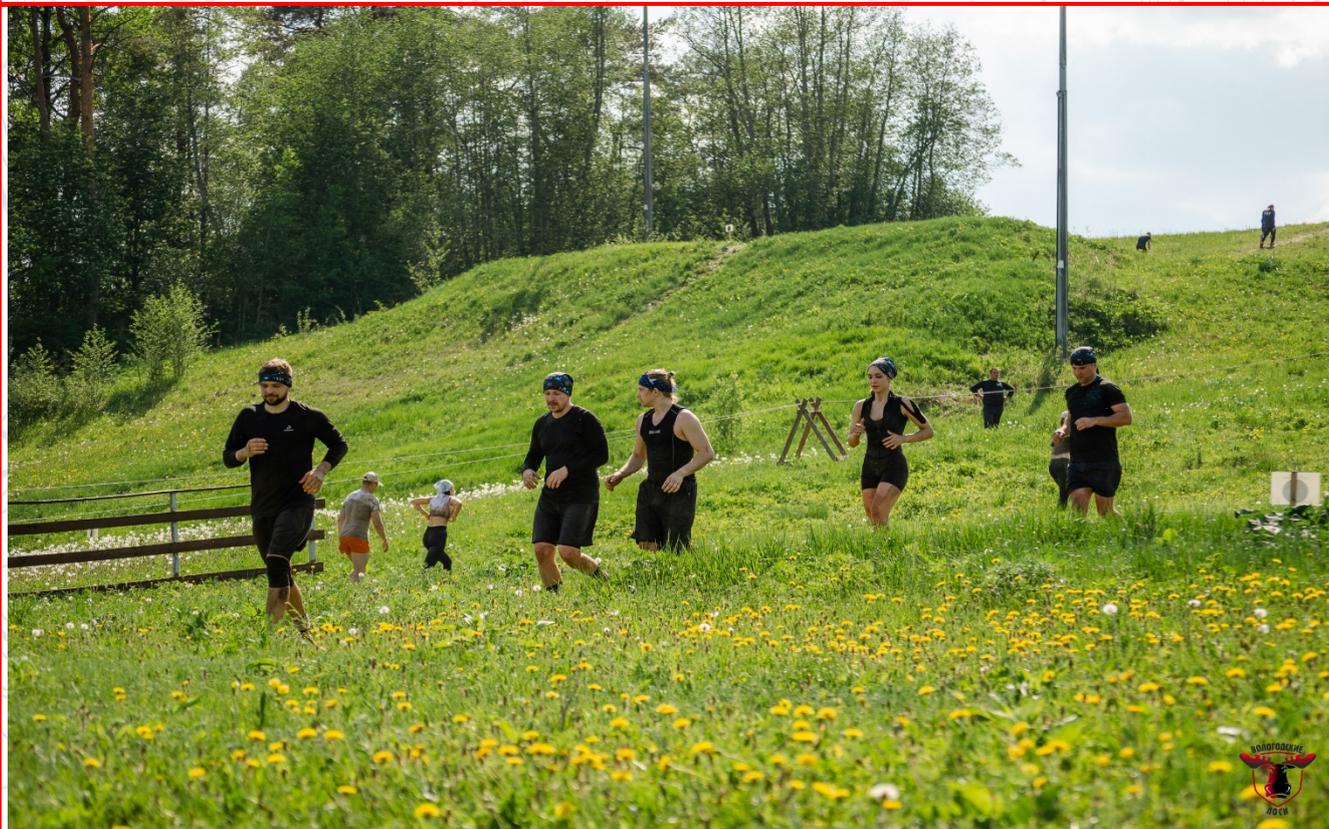
**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу



# ХОЛМИСТЫЕ КУЧИ

## ФОТО



Необходимо взобраться или забежать в горки. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге

### **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу

# БОРДЕР

ФОТО



Необходимо перелезть через забор

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

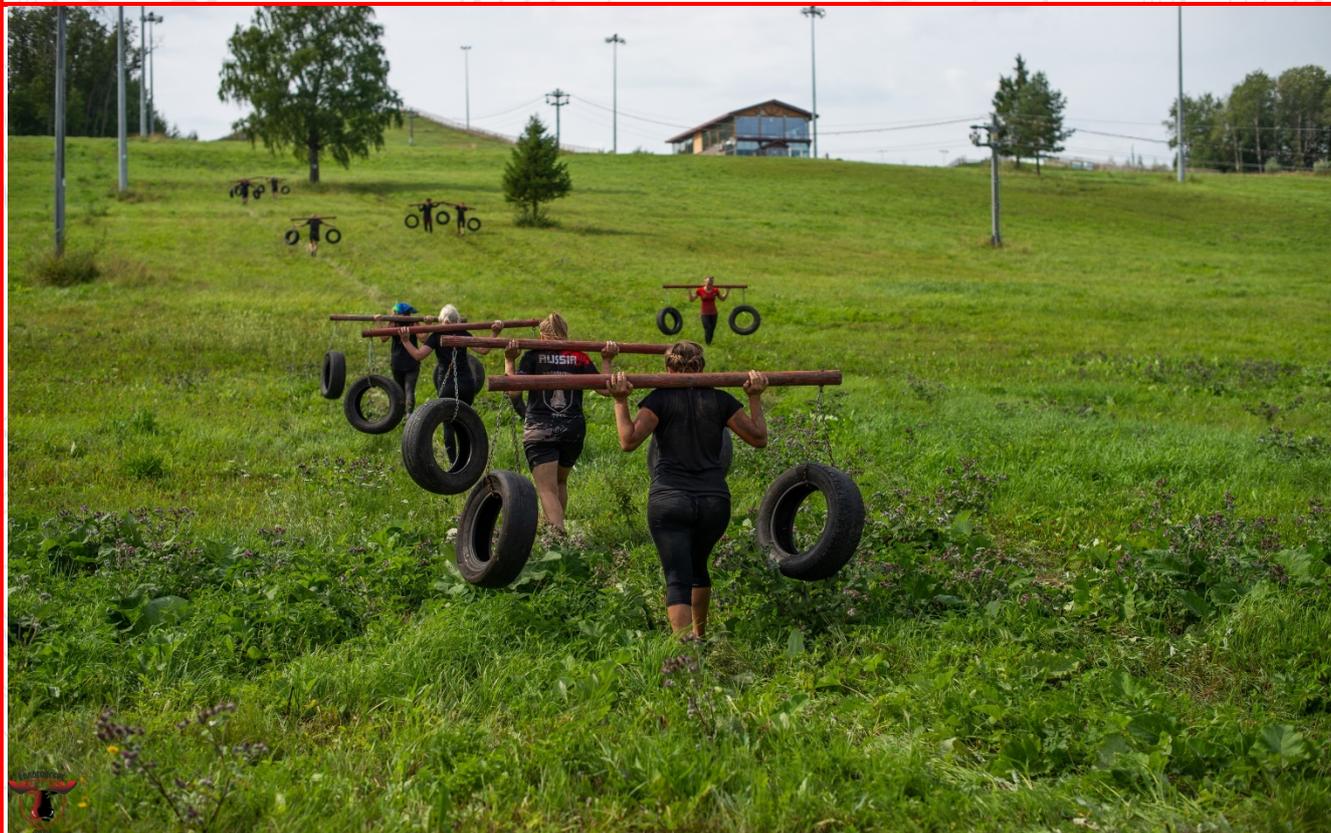
Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие

## **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу, если вы еще не прошли препятствие

# КОРОМЫСЛО

## ФОТО



Необходимо перенести указанное судьей коромысло с грузом от одной точки до другой

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно или парой. Коромысло возвращается на место

### **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно или командой. Коромысло возвращается на место

# ЗАПРАВКА

## ФОТО



Необходимо перенести указанную судьей бочку от одной точки до другой

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно или парой, девушкам можно катить.

Бочки возвращают на место

### **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно или командой, девушкам можно катить.

Бочки возвращают на место



# БРОД ЧЕРЕЗ ВОДУ

ФОТО



Необходимо перейти через речку на противоположную сторону  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу



# КАНТОВАНИЕ ПОКРЫШЕК

## ФОТО



Необходимо кантовать или тащить шину с одной стороны разметки на другую и обратно

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно или парой. Покрышки возвращают на место

### **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно или командой. Покрышки возвращают на место

# НАКЛОННЫЙ ЗАБОР

ФОТО



Необходимо перелезть через наклонный забор и спуститься лицом к препятствию. Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

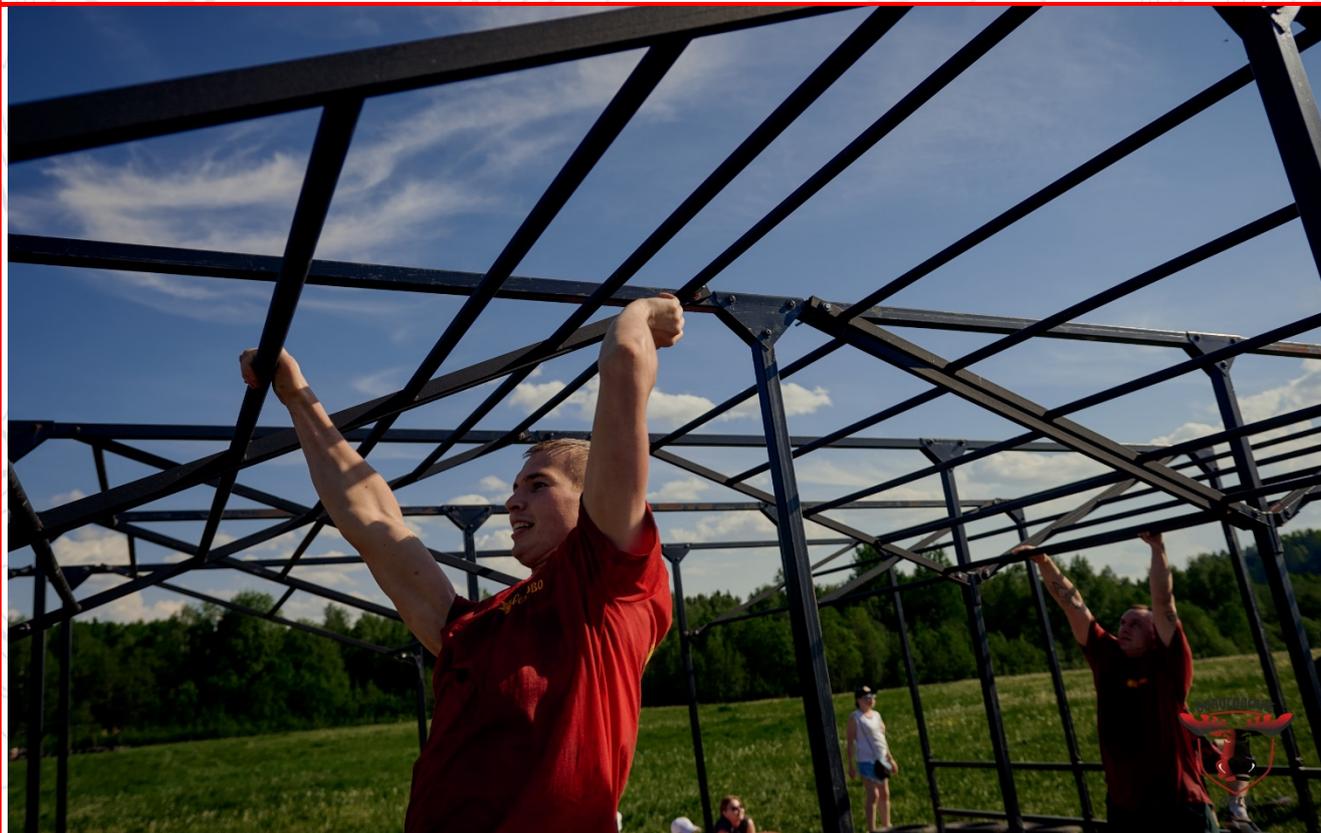
Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие

## **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие

# НАКЛОННЫЙ РУКОХОД

ФОТО



Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую по металлическим трубам или подвесам и ударить кистью в колокольчик. Для категории личный профессиональный забег отдельные коридоры. Запрещено отдыхать на подвесном оборудовании без явного продвижения более 10 секунд. Запрещено касание и захват оранжевых строп, на которых висит подвесное оборудование. Начало с первого повеса или первой перекладины

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно в специальной полосе

## **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно в любой полосе



# СТЕНА С КАНАТАМИ

ФОТО



Необходимо переползти с помощью канатов с одной стороны на другую не касаясь земли и ударить кистью в колокольчик. Можно использовать ноги для упора. Начало с первого каната

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно

# ПИРАМИДА С ЗАЦЕПАМИ

ФОТО



Необходимо переползти по зацепам с одной стороны на другую не касаясь земли и ударить кистью в колокольчик. Можно использовать ноги для упора. Начало с первого зацепа

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно



# ТРУБЫ ПОД ЗЕМЛЕЙ

ФОТО



Необходимо проползти через трубы под землей. Обход препятствия сбоку запрещен

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге

**КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Обход запрещен. Можно помогать друг другу



# БОЛЬШОЙ СПИННЕР

ФОТО



Необходимо перелезть через спиннер и спуститься лицом к препятствию. Обход препятствия сбоку запрещен

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие

## **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие

# РАМПА

## ФОТО



Необходимо забраться на препятствие и слезть лицом к препятствию, с другой стороны.

Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно использовать канат. Можно помогать участнику своей пары, если вы еще не прошли препятствие. Последний забегает участник с чипом. Использовать боковые бортики запрещено

### **КОМАНДНЫЙ/МАССОВЫЙ ЗАБЕГ**

Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно использовать канат. Можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие. Последний забегает участник с чипом. Можно использовать боковые бортики