



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ГОНКИ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ «ВОЛОГОДСКИЕ ЛОСИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
Степырев М. В.

М. П.

г. Вологда
2026 год

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1 Гонка с препятствиями Obstacle Course Race (**OCR**) «ВОЛОГОДСКИЕ ЛОСИ» (Далее - «мероприятие») - бег по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий, проводится с целью:

- пропаганды здорового образа у населения;
- популяризации массового спорта;
- развития гонок с препятствиями как вида спорта;
- воспитания здорового и социально-активного населения;
- выявления наиболее физически подготовленных Участников.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1 Дата проведения: 13 июня 2026 года.

2.2 Время проведения: 9:00-20:00 по Московскому времени.

2.3 Максимальное количество участников 910 человек во всех категориях.

2.4 Лимиты по категориям:

- личный профессиональный забег (50 слотов);
- личный любительский забег (80 слотов);
- парный любительский забег (м+ж) (20 слотов);
- личный массовый забег (240 слотов);
- командный забег (100 слотов).

2.5 В категории парный любительский забег (м+ж) регистрация происходит на одного из участника пары.

2.6 В категории командный забег регистрация происходит на одного из участника команды.

2.7 Программа мероприятия:

9:00 – 16:00 Регистрация участников;

9:30 – Открытие мероприятия, разминка;

9:45 – Брифинг категории личный профессиональный забег в стартовой зоне у главного судьи;

10:00 – Старт категории личный профессиональный забег (1 волна, временная отсечка 110 минут мужчины, 125 минут женщины);

10:10 – Брифинг категории личный любительский забег в стартовой зоне у главного судьи;

10:20 – Старт категории личный любительский забег (1 волна, временная отсечка 125 минут мужчины, 140 минут женщины);

10:30 – 11:15 Старт категории парный любительский забег (м+ж) (по две пары каждые 5 минут, временная отсечка 145 минут);

11:30 – Старт категории личный массовый забег (1 волна, 80 человек);

11:40 – Старт категории личный массовый забег (2 волна, 80 человек);

11:50 – Старт категории личный массовый забег (3 волна, 80 человек);

12:00 – 16:05 Старт категории командный забег (по 2 команды каждые 5 минут);

14:30 – 15:00 - Награждение категории личный профессиональный забег / личный любительский забег / парный любительский забег (м+ж);

20:00 – Закрытие работы стартового городка.

2.8 Место проведения: Вологодская область, Вологодский район, Муниципальное образование Старосельское, д. Стризнево, территория центра отдыха и развлечений Y.E.S. Географические координаты места проведения соревнований (WGS-84): 59°10'53.30"С, 39°19'42.69"В.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет индивидуальный предприниматель Степырев Максим Валерьевич, ИНН/ОГРНИП: 290407913800/322352500008882. Вопросы можно задать по телефону +7(921)832-47-57 и группе <https://vk.com/vologdamoose>.

3.2 Для организации подготовки мероприятия, руководства всесторонним обеспечением и контроля по направлениям деятельности создается Оргкомитет.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ. ФОРМАТЫ УЧАСТИЯ

4.1 К участию допускаются лица возрастной группы **от 18 лет**, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам. Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов, дают подписанное освобождение от ответственности и согласие на обработку персональных данных. Участник, не представивший подписанное освобождение от ответственности и согласие на обработку персональных данных, к участию в соревнованиях не допускается.

4.2 Каждый Участник обязан иметь при себе следующий пакет документов:

- медицинскую справку (оригинал и копию);
- документ удостоверяющий личность, который он должен предъявить при регистрации в день соревнований;
- подписанное освобождение от ответственности и согласие на обработку персональных данных (можно скачать на сайте в разделе положение).

4.3 Участник при регистрации самостоятельно выбирает в какой категории ему бежать. Участвовать можно лично, командой или парой. Участие возможно только в одной из категории.

4.4 Индивидуальный забег делится на личный профессиональный забег, личный любительский забег и личный массовый забег.

4.5 Командный забег, в состав команды должно входить 5 человек любого пола.

4.6 В парный любительский забег (м+ж) должно входить 2 человека противоположного пола.

5. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЯ

5.1 Расходы по организации и проведению мероприятия несет индивидуальный предприниматель Степырев Максим Валерьевичу.

5.2 Все расходы по участию в соревнованиях несут сами участники или командирующие организации.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1 В категории личный профессиональный забег / личный любительский забег / парный любительский забег (м+ж) награждаются 1,2 и 3 места ценными призами от партнеров мероприятия, при их наличии. В категории личный любительский забег награждаются 1,2 и 3 места в абсолютном зачете.

6.2 Награждение победителей происходит после предоставления итоговых протоколов от представителей хронометражной компании старшему судье, а также финиша всех участников забегов. Участникам на старте прикрепляется чип фиксации времени, в ходе гонки спортсмен сам несет ответственность за целостность чипа и утерю. В случае невозможности получения достоверного результата по причине утери чипа или его повреждения, участник не будет включен в зачет соревнований.

Все участники по завершении трассы должны в первую очередь сдать чип электронного хронометража представителям хронометражной компании.

Чип необходимо сдать представителям хронометражной компании после финиша участника в обязательном порядке. В случае не сдачи чипа, его утери или механической поломки участник оплачивает штраф в размере 5000 рублей организаторам мероприятия, а также в случае невозможности установить точное время и данные хронометража может быть дисквалифицирован.

6.3 Участник с лучшим результатом в категории личный профессиональный забег / личный любительский забег / парный любительский забег (м+ж) становится первым и занимает 1 место, за ним

следует Участник со следующим результатом, который занимает 2 место и так далее. В рамках категории личный любительский забег подводятся итоги согласно возрастным группам, без награждения. Формирования возвратных групп происходит по году рождения спортсмена.

- мужчины/женщины 18-29;
- мужчины/женщины 30-34;
- мужчины/женщины 35-39;
- мужчины/женщины 40+.

6.4 Все финишировавшие участники забега получают памятную медаль.

6.5 Если победитель/призер не является на награждение, без веского основания, то оргкомитет оставляет за собой право воспользоваться призами в пользу развития мероприятия.

6.6 Итоговый протокол будет размещен на официальном сайте соревнований в течение 5-х рабочих дней. В дни проведения мероприятия итоговый протокол не предоставляется участникам.

6.7 Сокращения принятые в итоговой протоколе:

- DSQ (Disqualified) - спортсмен дисквалифицирован за несоблюдение правил (нарушение правил, не прохождение препятствия, не уложился во временную отсечку, не спортивное поведение и др.);
- DNS (Did Not Start) - спортсмен не вышел на старт.

7. РЕГИСТРАЦИЯ. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К МЕРОПРИЯТИЮ. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

7.1 Подать заявку на участие и оплатить регистрационный взнос можно на сайте vologdamoose.ru. Регистрация на событие заканчивается 08.06.2026 в 9:00 или при достижении лимитов по категориям. Внесение изменений в регистрационные данные (перерегистрация слота на другого участника, перенос слота на следующее мероприятие, изменения данных участника и так далее) возможно до 08.06.2026 до 9:00 года путем отправления электронного письма на почту vologdamoose@mail.ru или в личные сообщения в группу <https://vk.com/vologdamoose>. Стоимость изменений в регистрационных данных (перерегистрация слота на другого участника, перенос слота на следующее мероприятие, изменения данных участника и так далее) составляет 500 рублей и оплачивается по реквизитам, указанным организатором в ответном письме. Оплату изменений в регистрационных данных производит инициатор этих изменений. При продаже слота другому участнику нужно прикрепить чек (подтвердить), что Вам перевели стоимость слота (она не должна превышать изначальную). Все изменения происходят только через организаторов мероприятия. По регистрации участников с оплатой через организацию можно уточнить по телефону +7(921)832-47-57.

7.2 Для допуска к участию в мероприятии участникам нужно пройти обязательную регистрацию, которая является платной. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос. Размеры регистрационных взносов:

- личный профессиональный забег: **5 000 руб.;**
- личный любительский забег: **4 500 руб.;**
- парный любительский забег (2 человека): **9 000 руб.;**
- личный массовый забег: **4 000 руб.;**
- командный забег: (5 человек): **25 000 руб.**

7.3 После того, как участник оплатил регистрационный взнос, он попадает в стартовый протокол соревнования и появляется на сайте в разделе список участников.

7.4 В день мероприятия участник должен до старта пройти регистрацию и проверку документов и получить стартовый пакет участника. Стартовый номер участник наносит с помощью чёрного маркера на правую область щеки или руки.

7.5 Допуск участников к мероприятию осуществляется при наличии документов, которые предоставляются при регистрации:

- удостоверение личности, подтверждающее возраст участника;
- подписанное освобождение от ответственности и согласие на обработку персональных данных (можно скачать на сайте в разделе положение);
- участник обязан предъявить оригинал и копию медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. Копия указанного выше заключения принимается организатором при одновременном предъявлении Участником оригинала. В этом случае оригинал возвращается, а копия остается у организатора. При отсутствии копии оригинал не возвращается. Медицинское заключение должно обязательно содержать: подпись и печать врача, две печати медицинского учреждения (вместо

одной из них может быть штамп), формулировку: «Допущен к участию в соревнованиях. Указание вида спорта: гонки с препятствиями и дистанция не менее 10 км».

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении.

7.6 В случае неявки, отказа или неучастия в соревнованиях по любой другой причине - оплата стартового взноса не возвращается, участник не позднее чем за один день до даты закрытия регистрации указанной в п. 7.1 путем направления письма на электронную почту vologdamoose@mail.ru или в личные сообщения в группу <https://vk.com/vologdamoose> может перерегистрировать свой слот на другого участника или перенести слот на другой забег. Перерегистрировать или перенести свой слот можно не более одного раза.

В случае возникновения травмы у участника и невозможности принимать участие в забеге - оплата стартового взноса не возвращается, участник не позднее чем за один день до старта путем направления письма на электронную почту vologdamoose@mail.ru или в личные сообщения в группу <https://vk.com/vologdamoose> может перерегистрировать свой слот на другого участника или перенести слот на другой забег. Для подтверждения участнику необходимо предоставить фото или скан справки с печатью медицинского учреждения. Перерегистрировать или перенести свой слот можно не более одного раза.

Организатор имеет право отказать в регистрации лицу без объяснения причин. Участники, дисквалифицированные на предыдущих стартах за неспортивное поведение, к участию в стартах не допускаются.

8. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАССЫ

8.1 Поведение участников. В момент проведения мероприятия все его участники обязаны вести себя так, как подобает спортсменам, и руководствуясь общими принципами приличия. Не допускается дискриминация, намеренное препятствование другим участникам, прерывание и агрессивное поведение среди соревнующихся. За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на мероприятии) участники – дисквалифицируются. Такая дисквалификация приведет к удалению Участника в день проведения мероприятия, не допуску к будущим стартам и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.2 Участникам необходимо пройти в зону старта/разминки за 30 минут до старта их забега или по сигналу ведущего.

8.3 Экипировка должна соответствовать погодным условиям в день забега. Запрещается брать с собой на трассу предметы, которые могут нанести вред другим участникам. Не допускается использование лямок, резинок, крюков, перчаток с крюками, обуви с железными шипами, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и любых других вспомогательных средств при беге и/или преодолении препятствий.

На мероприятии разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, магнезии (кроме магнезии на клеевой основе), компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.

Участнику выдается индивидуальный номер. Стартовый номер участник наносит с помощью чёрного маркера на правую область щеки или руки. Судья может дисквалифицировать участника в случае, если участник при запросе не показывает свой номер.

Участники допускаются к мероприятию только в спортивной экипировке, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.

Участник мероприятия имеет право обращаться непосредственно к судьям только по неотложным вопросам, которые касаются преодоления препятствия.

После прохождения каждого препятствия участник обязан удостовериться у судьи, что прошел препятствие верно и может продолжать движение к следующему препятствию.

8.4 При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается. Трасса промаркирована лентой. Двигаться вдоль ленты необходимо на расстоянии не более 2,5 метров.

Нарушать целостность ленты, расширять коридор путем оттягивания ленты в какую-либо сторону запрещено.

При наличии коридора – участник должен двигаться в коридоре. Знак (табличка) «Точка» - означает, что двигаться нужно прямо на знак, не меняя направления, увидели «точку», бежим к ней. Знак (табличка) «Стрелка» - указывает на смену направления движения в сторону стрелки. Участникам запрещается наносить ущерб маркировке, препятствиям и окружающей среде. Участникам необходимо уступать дорогу другим более быстрым участникам. В том случае, если участник сошел с трассы, ему необходимо вернуться на то место, откуда он сошел, и продолжить прохождение с данного места.

Подробная информация о трассе с описанием препятствий и правил их прохождения размещается заблаговременно на сайте соревнований vologdamoose.ru. В случае обстоятельств непреодолимой силы, актов правонарушений и/или вандализма, выявленных конструктивных недостатков в отношении препятствий организаторы имеют право в любой момент исключить/заменить на аналогичное препятствие с трассы.

8.5 В случае, если препятствие оборудовано колокольчиком, прохождение препятствия засчитывается только после удара участником кистью руки о колокольчик, при этом должен издаться звуковой сигнал.

8.6 В случае отсутствия колокольчика, участник двигается с первого по последний элемент препятствия, по завершении ноги разрешается ставить на платформу (или выходить за оградительную линию) только после того, как участник зафиксировался на последнем навесном элементе. При наличии платформы и колокольчика – участник ударяет кистью руки о колокольчик, а затем ставит ноги на платформу. Данные правила действуют, если иное не оговорено в описании препятствия.

8.7 Каждому участнику категории личный профессиональный забег / личный любительский забег / парный любительский забег (м+ж) необходимо преодолеть все представленные на трассе препятствия. Количество попыток для прохождения этапа неограниченно, после каждой неудачи участник заново проходит препятствие в порядке живой очереди, предоставляя право прохождения этапа новым прибывшим участникам. Участники забега не могут принимать помощь на трассе от кого бы то ни было, включая сопровождение по трассе. В случае невозможности прохождения этапа участник дисквалифицируется и может продолжить движение по трассе вне временного зачёта, при этом не дисквалифицированные участники имеют преимущество перед дисквалифицированным на этапах прохождения препятствий.

8.8 Участники забега личный массовый забег/командный забег могут предпринять как минимум 1 серьезную попытку преодолеть препятствие. В случае неудачной попытки преодоления препятствия участнику разрешается пробовать преодолеть его три раза, при условии, что он/она не мешает в этот момент другим участникам, делающим первую попытку преодоления. Каждая новая попытка подразумевает возвращение участника к стартовой точке преодоления данного препятствия в порядке живой очереди. В случае, если один или несколько участников забега данных категорий не могут пройти препятствие, участники продолжают движение по трассе без штрафа и дисквалификации.

8.9 Участник должен выполнять требования судьи на препятствии, в случае невыполнения требований - дисквалификация. Участник должен отдавать полный отчет в правильности прохождения препятствия.

8.10 Решение о прохождении либо не прохождении участником препятствия, принимается судьями, присутствующими на каждом препятствии. В случае неспортивного поведения на трассе участник подлежит дисквалификации.

8.11 Участники не могут принимать помощь на трассе от кого бы то ни было, включая сопровождение по трассе. В зоне препятствия, ограниченного конструкцией препятствия, и зоне в радиусе 5 м препятствия запрещено находиться всем за исключением судей, организаторов, аккредитованных фотографов и стартовавших участников мероприятия.

Маркировка трассы не предусматривает сопровождение тренеров, группы поддержки, родителей, знакомых, друзей участника на трассе. В случае их нахождения в маркированной зоне участник дисквалифицируется.

8.12 Участникам запрещено пробовать проходить/трогать/тестировать препятствия до дня соревнований, а именно до времени старта категории, в которой участник зарегистрирован. Нарушение данного правила ведет к дисквалификации.

8.13 Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе.

8.14 Изменение в составе команды в день мероприятия (замены, исключения или добавления в команду) могут быть внесены только с разрешения Главного судьи соревнований, при условии, что все спортсмены были зарегистрированы, оплатили стартовые взносы и предъявили все документы в соответствии с п. 7. Об изменениях сообщает капитан команды лично старшему судье соревнований.

8.15 Дисквалификация может произойти во время прохождения забега или после него на основе отчетов или видеоматериалов и касается, в том числе, призовых мест.

8.16 Участники несут ответственность за поведение своих представителей команд, тренеров, группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения соревнования, к соответствующему Участнику будут применены дисциплинарные меры, указанные в пункте 8.1.

8.17 Запрещено нахождение Участников мероприятия в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации и не допуску к участию в соревнованиях.

8.18 В командном или парном забеге победитель определяется по последнему финишировавшему участнику команды (капитану) или пары, парам или команде разрешается помогать друг-другу в прохождении трассы на препятствиях правила преодоления, которых предусматривают помощь согласно Приложения к регламенту. Запрещается выполнять препятствие вместо одного из членов команды. Запрещено возвращаться на пройденное препятствие, а также после финиша находиться на одном из препятствий для помощи своей команде. Помощь другими участниками, не входящими в состав команды, будет расценено как нарушение. При прохождении дистанции в командном или парном забеге преодолевать препятствия можно только при полном сборе команды или пары на препятствии.

9. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

9.1 подача протеста может производиться сразу после финиша Участника и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается Оргкомитетом, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.

9.2 Только соревнующийся участник может через своего представителя заявить протест Главному судье Соревнований, при это внося взнос в размере 5 000 рублей. Главный судья Соревнований, участник и Судья препятствия выясняют сущность протеста и разрешают его. В случае выявления судейской ошибки взнос возвращается участнику и принимается соответствующие решение. Спорное решение, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть претензии, в чем состоит претензия;
- основания для претензии (фотографии, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

9.3 Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других Участников.

9.4 Видео, фотографии и т.д. не являются почвой для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

9.5 Организаторы оставляет за собой право вносить изменения в правила и регламент, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований - это будет являться официальным уведомлением.

9.6 Решение о допуске или дисквалификации участников за опоздание на старт принимает Главный судья.

9.7 В случае невозможности исполнения организаторами своих обязательств по независящим от них обстоятельствам в том числе по требованию государства или третьих лиц по причине причинения вреда здоровью населения из-за пандемии COVID-19 или другой пандемии, а также обстоятельств непреодолимой силы, Организаторы оставляют за собой право переноса мероприятия на более благоприятный для этого срок с условием переноса всех приобретенных участников слотов на новую дату.

9.8 В случае непогоды и изменения климатических условий, препятствующих проведению мероприятия, Организаторы могут изменить трассу и количество препятствий.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ УЧАСТНИКОВ

10.1 Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании.

10.2 Организаторы соревнования не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, травму или смерть участника, в результате его участия в соревновании. Данный пункт действует до, во время и после официальной даты проведения соревнования.

10.3 В целях обеспечения безопасности участников соревнования на дистанции организуется точка оказания первой медицинской помощи.

11. ВИДЕО И ФОТОСЪЕМКА МЕРОПРИЯТИЯ

11.1 В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение мероприятия посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение соревнований, должны пройти официальную аккредитацию у пресс-атташе организаторов. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.

12. РЕКЛАМА НА МЕРОПРИЯТИИ

12.1 Реклама на мероприятии допускается только с письменного согласия организаторов. По вопросам рекламы на мероприятии писать на электронную почту vologdamoose@mail.ru. Несогласованная реклама запрещена.

13. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ПРЕПЯТСТВИЙ

№	НАЗВАНИЕ ПРЕПЯТСТВИЙ	ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ	КАТЕГОРИИ	
			ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ/ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ/ПАРНЫЙ	КОМАНДНЫЙ/ МАССОВЫЙ
1	Спиннеры	Необходимо перелезть через спиннеры и спуститься лицом к препятствию. Обход препятствия сбоку запрещен	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие
2	Перенос покрышек	Необходимо перенести указанное судьей количество шин от одной точки до другой	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Покрышки возвращают на место	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Покрышки возвращают на место
3	Вертикальные канаты	Необходимо заползти до верха каната используя руки и ноги и ударить кистью в колокольчик. Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе	Прохождение препятствия строго самостоятельно	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно помогать друг другу в нижней части

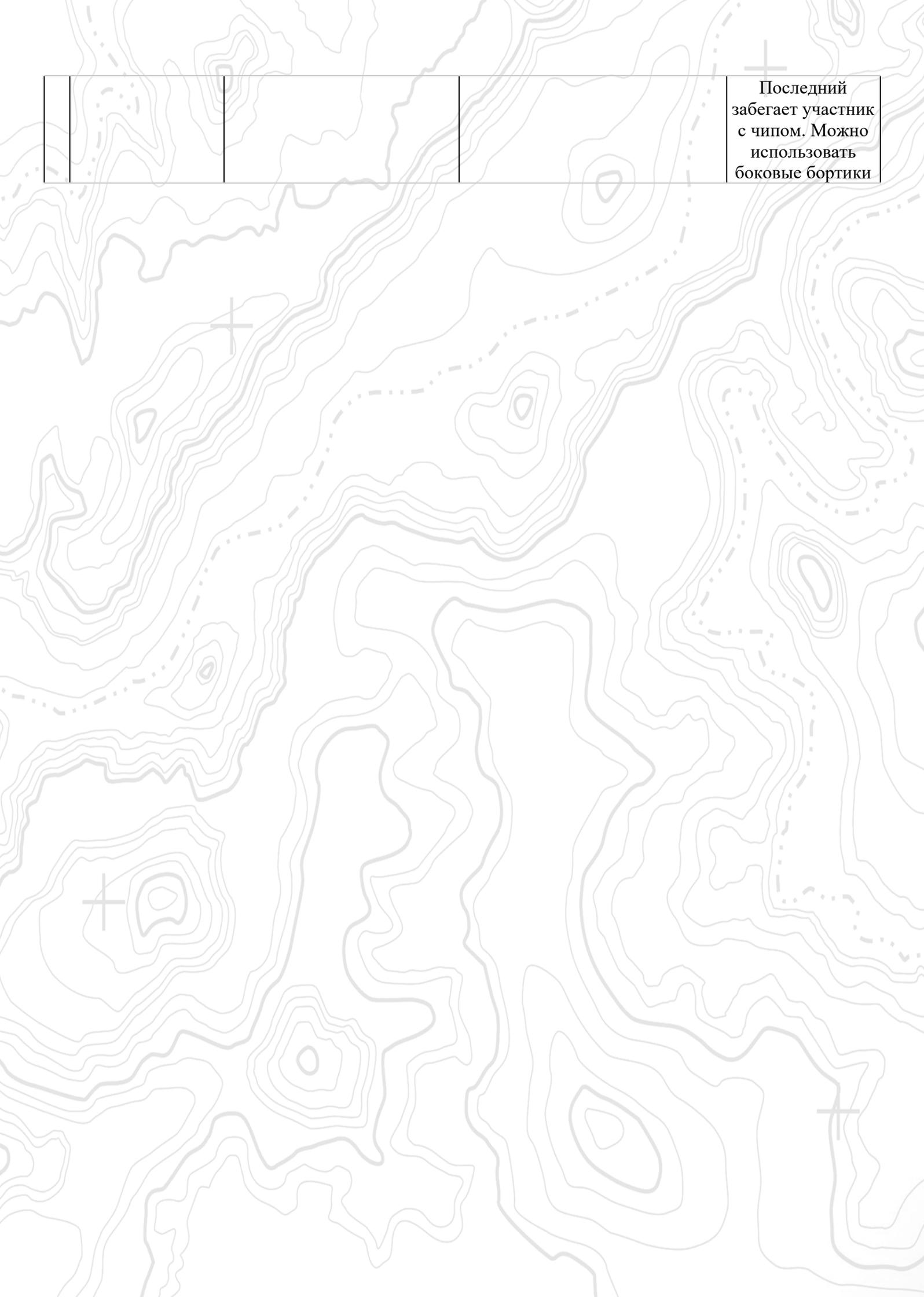
				каната (подсаживать)
4	Лосиная тропа (болото)	Необходимо пройти по болоту. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
5	Трубочист	Необходимо забраться по трубе вверх с помощью цепи и спуститься лицом к препятствию. Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
6	Стена из сетки	Необходимо перелезть по сетке, с одной стороны, на другую. На стену допускается не более 2 человек	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие. На стену допускается не более 2 человек	Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие. На стену допускается не более 2 человек
7	Струна	Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую, используя только подвесы и ударить кистью в колокольчик. Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе	Прохождение препятствия строго самостоятельно	Прохождение препятствия строго самостоятельно
8	Гиблое место (болото)	Необходимо пройти по болоту. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
9	Рвы	Необходимо проплыть/пройти/преодолеть ров с водой. Перепрыгивать ров запрещено. При прохождении рвов участникам необходимо оставаться в пределах	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу

		специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается. Нарушение целостности маркировочной ленты запрещено. Отодвигать ленту какой-либо частью тела, расширяя коридор запрещено		
10	Рвы змейкой	Необходимо проплыть/пройти/преодолеть ров с водой. При прохождении рвов участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
11	Кладбище домашних животных (болото)	Необходимо пройти по болоту. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
12	Подъем тяжести	Необходимо поднять с помощью каната тяжесть до определенно уровня. Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе	Прохождение препятствия строго самостоятельно	Прохождение препятствия строго самостоятельно
13	Рвы	Необходимо проплыть/пройти/преодолеть ров с водой. Перепрыгивать ров запрещено. При прохождении рвов участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается. Нарушение целостности маркировочной ленты запрещено. Отодвигать ленту какой-либо частью тела, расширяя коридор запрещено	Обход запрещен. Можно помогать в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
14	Вертикальные заборы	Необходимо перелезть через вертикальные заборы и	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать	Прохождение препятствия

		спуститься лицом к препятствию. Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия	в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие	самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие
15	Горизонтальный рукоход	Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую по металлическим трубам или подвесам и ударить кистью в колокольчик. Для категории личный профессиональный забег отдельные коридоры. Запрещено отдыхать на подвесном оборудовании без явного продвижения более 10 секунд. Запрещено касание и захват оранжевых строп, на которых висит подвесное оборудование. При прохождении по навесам типа «Гиббон» палочки после завершения передаются судьбе. Если палочки не переданы препятствие считается не пройденным, даже если спортсмен ударил по колокольчику. Начало с первого повеса или первой перекладины	Прохождение препятствия строго самостоятельно в специальной полосе	Прохождение препятствия строго самостоятельно в любой полосе
16	Увалень	Необходимо перелезть через вертикальные бревна не касаясь земли. Первое бревно сверху далее снизу и т.д.	Прохождение препятствия строго самостоятельно	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие
17	Брод через воду	Необходимо перейти через речку на противоположную сторону	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
18	Лосиный пик	Необходимо взобраться или забежать в горку. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу

19	Холмистые кучи	Необходимо взобраться или забежать в горки. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
20	Бордер	Необходимо перелезть через забор	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие	Обход запрещен. Можно помогать друг другу, если вы еще не прошли препятствие
21	Коромысло	Необходимо перенести указанное судьей коромысло с грузом от одной точки до другой	Прохождение препятствия строго самостоятельно или парой. Коромысло возвращается на место	Прохождение препятствия строго самостоятельно или командой. Коромысло возвращается на место
22	Заправка	Необходимо перенести указанную судьей бочку от одной точки до другой	Прохождение препятствия строго самостоятельно или парой, девушкам можно катить. Бочки возвращают на место	Прохождение препятствия строго самостоятельно или командой, девушкам можно катить. Бочки возвращают на место
23	Брод через воду	Необходимо перейти через речку на противоположную сторону	Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге	Обход запрещен. Можно помогать друг другу
24	Кантование покрышек	Необходимо кантовать или тащить шину с одной стороны разметки на другую и обратно	Прохождение препятствия строго самостоятельно или парой. Покрышки возвращают на место	Прохождение препятствия строго самостоятельно или командой. Покрышки возвращают на место
25	Наклонный забор	Необходимо перелезть через наклонный забор и спуститься лицом к препятствию. Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие	Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие
26	Наклонный рукоход	Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую по металлическим	Прохождение препятствия строго самостоятельно в специальной полосе	Прохождение препятствия строго

		<p>трубам или подвесам и ударить кистью в колокольчик. Для категории личный профессиональный забег отдельные коридоры. Запрещено отдыхать на подвесном оборудовании без явного продвижения более 10 секунд. Запрещено касание и захват оранжевых строп, на которых висит подвесное оборудование. Начало с первого повеса или первой перекладины</p>		самостоятельно в любой полосе
27	Стена с канатами	<p>Необходимо переползти с помощью канатов с одной стороны на другую не касаясь земли и ударить кистью в колокольчик. Можно использовать ноги для упора. Начало с первого каната</p>	<p>Прохождение препятствия строго самостоятельно</p>	<p>Прохождение препятствия строго самостоятельно</p>
28	Пирамида с зацепами	<p>Необходимо переползти по зацепам с одной стороны на другую не касаясь земли и ударить кистью в колокольчик. Можно использовать ноги для упора. Начало с первого зацепа</p>	<p>Прохождение препятствия строго самостоятельно</p>	<p>Прохождение препятствия строго самостоятельно</p>
29	Трубы под землей	<p>Необходимо проползти через трубы под землей. Обход препятствия сбоку запрещен</p>	<p>Обход запрещен. Можно помогать друг другу в парном забеге</p>	<p>Обход запрещен. Можно помогать друг другу</p>
30	Большой спиннер	<p>Необходимо перелезть через спиннер и спуститься лицом к препятствию. Обход препятствия сбоку запрещен</p>	<p>Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать в парном забеге, если вы еще не прошли препятствие</p>	<p>Прохождение препятствия самостоятельно, можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие</p>
31	Рампа	<p>Необходимо забраться на препятствие и слезть лицом к препятствию, с другой стороны. Команда или пара, преодолевая препятствия, движется по одной полосе</p>	<p>Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно использовать канат. Можно помогать участнику своей пары, если вы еще не прошли препятствие. Последний забегает участник с чипом. Использовать боковые бортики запрещено</p>	<p>Прохождение препятствия строго самостоятельно. Можно использовать канат. Можно помогать участникам своей команды, если вы еще не прошли препятствие.</p>



Последний
забегает участник
с чипом. Можно
использовать
боковые бортики

